

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

13.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		47	Салат из кваш. капусты	60		51,42	1,02	3,00	5,07
		234	Биточки рыбные	90		193,30	13,17	10,70	15,79
		302	Чаше отварной рис. с мясом	150/3		223,25	3,63	6,50	37,58
			Чай с сахаром, с лимон.	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшенич.	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Обед 5-11 кл		ТТК	Щучина с говядиной	250/80		143,67	7,95	3,58	16,97
		377	Чай с сахаром, с лим.	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшенич.	30		59,40	1,98	0,36	11,88

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова